



関東平野と上州の山々が一望できる『榛名山』の紅葉をイメージし、貼り絵を作成しました。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 パターゴルフ	2 音楽体操	3 サイコロゲーム	4 コップチャレンジ	5 ボーリング	6 トランプ
7 テイ休日	8 脳トレーニング 脳トレ	9 パターゴルフ	10 音楽体操	11 射的	12 バランスゲーム	13 カラオケ
14 テイ休日	15 コップチャレンジ	16 音楽体操	17 誕生会	18 トランプ	19 輪投げ	20 脳トレーニング 脳トレ
21 テイ休日	22 射的	23 ボーリング	24 音楽体操	25 サイコロゲーム	26 音楽体操	27 パターゴルフ
28 テイ休日	29 カラオケ	30 コップチャレンジ	手作りおやつ 今月に手作りおやつはサンドウィッチです。 イチゴジャムとたまごサンド 皆さんあっという間に食べました。 			

コロナ収束後は “スーパーコールド” に注意！

コロナも収束し、今冬はインフルエンザの流行にも気を付けなければなりません、コロナでもインフルエンザでもない“スーパーコールド”という風邪がこれから流行しそうです。普通の風邪と同じ症状ですが、頭痛、鼻水、だるさ、のどの痛みが最強に痛いそうです。原因は、コロナ禍で人々の体力低下、免疫の低下だそうです。ただの風邪でもかからないのには越したことはないです。基本、予防はマスク、手洗い、消毒を怠らないことです。群馬県も緊急事態宣言を解除しましたが、コロナに限らず感染症予防として、高齢者施設や病院等での直接面会や外出には十分注意してとの指導がありますのでご協力のほどお願いします。